

INFANTIS

JUVENIS

JUNIORES

SENIORES

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO



**6 E 7 DE MAIO
DE 2023**

Complexo Aquático de Santarém

1ª SESSÃO

6 MAIO

15:30

2ª SESSÃO

7 MAIO

09:30





Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém,06 e 07 de Maio de 2023

Estatistica de inscri es

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	2	6	8	14	42	56	-	-	-
BUZIOS-Corucho	BUZIOS	ANDS	10	12	22	70	84	154	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	5	4	9	35	28	63	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	3	5	8	21	35	56	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	13	7	20	86	42	128	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	4	1	5	28	7	35	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	13	8	21	91	53	144	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	4	3	7	28	21	49	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	8	9	17	56	63	119	-	-	-
Numero total de 9 Clubes			62	55	117	429	375	804	-	-	-

TORNEIO DE NADADOR COMPLETO

SANTARÉM, 6 E 7 DE MAIO DE 2023

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes
Treinadores: Filipa Jourdan e João Fernandes

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Sá e Joana Dias
Treinadores: Luís Domingues e João Rosa

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados:
Treinadores: Diogo Simões e Rafael Melo

CNSM

Delegados: Paulo Pereira e Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares

CNTN

Delegados: Carla Formigo e Jorge Trincão
Treinadores: Pascoal Mendes e Duarte Policarpo

SFGP

Delegados: Sérgio Louro
Treinadores: Nuno Valente

VS

Delegados: Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém,06 e 07 de Maio de 2023

1 - 1^a Sessão

06/05/2023 - 15:30

Prova 1
06/05/2023 - 15:30

Femin., 400m Livres

Absoluto
Startlist

		Ano	
<u>Série 1 de 7</u>			
3	Mafalda Pinhal Canto	10	20Km de Almeirim NT
4	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas NT
5	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim NT
6	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes NT

<u>Série 2 de 7</u>			
1	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche 7:21.20
2	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche 6:43.18
3	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas 6:29.59
4	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de 6:05.57
5	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento 6:26.56
6	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim 6:34.96
7	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento 7:00.07
8	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem NT

<u>Série 3 de 7</u>			
1	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior 6:00.17
2	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 5:57.40
3	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche 5:54.26
4	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais 5:49.91
5	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche 5:49.92
6	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes 5:55.48
7	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim 5:59.03
8	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche 6:03.07

<u>Série 4 de 7</u>			
1	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas 5:41.22
2	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem 5:35.91
3	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 5:33.22
4	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche 5:27.46
5	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas 5:32.70
6	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 5:34.79
7	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas 5:36.50
8	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem 5:41.45

<u>Série 5 de 7</u>			
1	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior 5:24.48
2	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem 5:21.75
3	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 5:18.80
4	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes 5:16.78
5	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes 5:17.36
6	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem 5:21.56
7	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 5:24.46
8	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais 5:26.75



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 6 de 7

1	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	5:14.94
2	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	5:08.51
3	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	5:01.38
4	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	5:00.92
5	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	5:01.34
6	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	5:08.45
7	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	5:14.66
8	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	5:15.61

Série 7 de 7

1	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	4:52.31
2	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	4:47.69
3	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	4:44.66
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	4:33.86
5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	4:42.01
6	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	4:47.22
7	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	4:50.05
8	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	4:52.39



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 2
06/05/2023 - 16:20

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 8

3	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	NT
4	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	4:16.33
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	NT
6	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 8

1	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	3:33.20
2	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	3:31.20
3	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	3:23.20
4	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	3:20.03
5	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:21.49
6	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	3:25.88
7	Dinis Rodrigues Inacio	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:31.46
8	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	3:34.90

Série 3 de 8

1	Alexandre Miguel Adriano	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:15.17
2	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:12.81
3	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:06.62
4	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	2:59.77
5	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:01.84
6	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	3:08.26
7	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:13.18
8	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	3:17.72

Série 4 de 8

1	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	2:59.16
2	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	2:57.35
3	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:56.21
4	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	2:51.68
5	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	2:55.29
6	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	2:56.43
7	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:58.05
8	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	2:59.35

Série 5 de 8

1	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:50.30
2	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	2:47.69
3	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:44.60
4	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:40.21
5	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2:41.30
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:44.98
7	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:50.13
8	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	2:51.38



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém,06 e 07 de Maio de 2023

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 8

1	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:39.71
2	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:34.20
3	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:32.71
4	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:32.55
5	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:32.68
6	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:32.93
7	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:37.13
8	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:39.72

Série 7 de 8

1	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:30.31
2	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:28.27
3	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:26.57
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:23.93
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:26.34
6	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:27.69
7	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:29.31
8	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:30.60

Série 8 de 8

1	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:23.35
2	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:20.08
3	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:15.72
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:06.56
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:14.17
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:18.43
7	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:20.16
8	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:23.68



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 3
06/05/2023 - 16:50

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 7

1	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:46.45
2	Savannah Daniel Loersch	08	Rio Maior	1:30.15
3	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	1:26.26
4	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:25.29
5	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:25.74
6	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:29.78
7	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	1:37.03

Série 2 de 7

1	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	1:24.85
2	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:20.80
3	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:20.36
4	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:19.22
5	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1:19.62
6	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:20.76
7	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:20.83
8	Mafalda Pinhal Canto	10	20Km de Almeirim	1:25.13

Série 3 de 7

1	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:16.73
2	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:15.61
3	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:14.90
4	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:14.09
5	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:14.75
6	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:15.10
7	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:16.66
8	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:17.53

Série 4 de 7

1	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:12.26
2	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:11.87
3	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:10.87
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:09.70
5	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:10.05
6	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:11.82
7	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:12.10
8	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:13.46

Série 5 de 7

1	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:09.10
2	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:08.08
3	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:07.84
4	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:07.45
5	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:07.64
6	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:08.05
7	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:09.02
8	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:09.68



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 3, Femin., 100m Livres

Série 6 de 7

1	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:06.99
2	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:06.86
3	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:05.78
4	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:05.56
5	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:05.57
6	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:06.28
7	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:06.95
8	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:07.06

Série 7 de 7

1	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:05.47
2	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:04.61
3	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:01.80
4	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:01.22
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:01.75
6	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:03.17
7	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:05.24
8	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:05.51



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 4 Masc., 100m Bruços Absoluto
06/05/2023 - 17:10 Startlist

		Ano	
<u>Série 1 de 8</u>			
2	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche NT
3	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem NT
4	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior NT
5	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche NT
6	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais NT
7	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem NT
<u>Série 2 de 8</u>			
1	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de 1:54.53
2	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim 1:52.34
3	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche 1:50.34
4	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas 1:45.95
5	Lourenco Vicente Geda	10	Torres Novas 1:50.02
6	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas 1:51.02
7	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche 1:54.52
8	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior 2:02.72
<u>Série 3 de 8</u>			
1	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento 1:41.82
2	Alexandre Miguel Adriano	09	Clube Nautico de Salvaterra de 1:40.79
3	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento 1:38.41
4	Dinis Rodrigues Inacio	09	Clube Nautico de Salvaterra de 1:37.39
5	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas 1:37.65
6	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento 1:40.53
7	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior 1:40.85
8	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior 1:44.45
<u>Série 4 de 8</u>			
1	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas 1:37.27
2	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas 1:33.54
3	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior 1:31.71
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche 1:30.39
5	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes 1:31.48
6	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior 1:31.96
7	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas 1:36.62
8	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior 1:37.31
<u>Série 5 de 8</u>			
1	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem 1:29.36
2	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de 1:28.58
3	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento 1:27.55
4	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas 1:26.15
5	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas 1:26.82
6	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior 1:28.56
7	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior 1:29.09
8	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior 1:29.50



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém,06 e 07 de Maio de 2023

Prova 4, Masc., 100m Bruços

Série 6 de 8

1	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:24.46
2	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:22.97
3	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:22.23
4	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:20.36
5	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:21.62
6	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:22.56
7	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:23.65
8	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:24.78

Série 7 de 8

1	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:19.70
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:19.56
3	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:19.37
4	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:14.32
5	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:16.13
6	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:19.42
7	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:19.68
8	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:19.99

Série 8 de 8

1	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:11.78
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:10.10
3	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:08.68
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:04.05
5	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:08.62
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:08.71
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:11.68
8	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:13.59



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 5
06/05/2023 - 17:30

Femin., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 7

2 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	NT
3 Savannah Daniel Loersch	08	Rio Maior	1:55.95
4 Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	1:50.54
5 Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:54.82
6 Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	2:14.34

Série 2 de 7

1 Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	1:43.95
2 Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:42.26
3 Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:41.06
4 Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:34.26
5 Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:39.85
6 Mafalda Pinhal Canto	10	20Km de Almeirim	1:41.22
7 Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1:42.57
8 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:46.18

Série 3 de 7

1 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:30.84
2 Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:29.91
3 Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:28.45
4 Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:27.51
5 Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:27.54
6 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:29.33
7 Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:29.98
8 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:31.34

Série 4 de 7

1 Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:27.08
2 Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:26.28
3 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:24.68
4 Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:24.17
5 Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:24.29
6 Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:24.76
7 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:26.75
8 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:27.32

Série 5 de 7

1 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:22.51
2 Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:22.01
3 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:20.01
4 Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:19.62
5 Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:19.87
6 Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:21.86
7 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:22.06
8 Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:23.98



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 6 de 7

1	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:19.39
2	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:18.55
3	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:17.80
4	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:17.14
5	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:17.15
6	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:18.42
7	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:18.92
8	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:19.43

Série 7 de 7

1	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:15.75
2	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:15.09
3	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:13.40
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:07.18
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:10.46
6	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:14.06
7	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:15.69
8	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:16.54



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absoluto
06/05/2023 - 17:45 Startlist

Ano

Série 1 de 8

2	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	NT
3	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	2:10.53
4	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:56.06
5	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	1:59.22
6	Dinis Rodrigues Inacio	09	Clube Nautico de Salvaterra de	2:21.57
7	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 8

1	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:48.95
2	Alexandre Miguel Adriano	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:47.85
3	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:41.57
4	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:37.34
5	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:40.84
6	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:46.38
7	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:48.16
8	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:55.37

Série 3 de 8

1	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:36.43
2	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:32.34
3	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:31.19
4	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:27.67
5	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:28.55
6	Lourenco Vicente Geadal	10	Torres Novas	1:32.28
7	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:36.23
8	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:37.18

Série 4 de 8

1	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:24.24
2	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:23.29
3	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:20.36
4	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:19.15
5	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:20.31
6	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:22.78
7	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:24.13
8	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:27.65

Série 5 de 8

1	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:18.64
2	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:16.88
3	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:16.37
4	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:13.05
5	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:13.12
6	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:16.38
7	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:17.20
8	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:18.92



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 8

1	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:12.43
2	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:09.94
3	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:09.31
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:06.29
5	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:07.64
6	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:09.84
7	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:12.38
8	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:12.70

Série 7 de 8

1	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:05.43
2	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:04.79
3	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:03.91
4	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:03.22
5	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:03.33
6	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:04.46
7	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	1:04.90
8	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:05.67

Série 8 de 8

1	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:01.76
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:00.43
3	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:00.18
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	57.16
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	57.18
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:00.35
7	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:01.60
8	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:01.89



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 7
06/05/2023 - 18:05

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	41.25
3	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	40.08
4	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	37.57
5	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	38.32
6	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	40.26
7	Savannah Daniel Loersch	08	Rio Maior	42.02

Série 2 de 4

1	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	37.03
2	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	34.44
3	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	33.77
4	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	32.46
5	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	33.70
6	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	34.30
7	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	35.82
8	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	37.23

Série 3 de 4

1	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	32.28
2	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	31.92
3	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	31.58
4	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	31.19
5	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	31.50
6	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	31.82
7	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	32.21
8	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	32.38

Série 4 de 4

1	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	30.96
2	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	30.56
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	29.96
4	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	28.34
5	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	29.77
6	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	30.15
7	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	30.64
8	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	31.16



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 8
06/05/2023 - 18:15

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	40.91
4	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	36.00
5	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	38.21

Série 2 de 2

2	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	32.80
3	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	31.60
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	30.15
5	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	31.15
6	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.06
7	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	34.35



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 9
06/05/2023 - 18:20

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	49.33
2	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	46.07
3	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	39.81
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	35.22
5	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	39.28
6	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Corucho	45.36
7	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Corucho	48.78
8	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	51.14



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 10
06/05/2023 - 18:25

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	40.38
2	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	36.44
3	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	35.93
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	31.00
5	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	35.79
6	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	36.40
7	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	37.04
8	Mafalda Pinhal Canto	10	20Km de Almeirim	46.90



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém,06 e 07 de Maio de 2023

2 - 2^a Sessão

07/05/2023 - 9:30

Prova 11 Masc., 400m Livres Absoluto
07/05/2023 - 9:30 Startlist

	Ano		
<u>Série 1 de 8</u>			
3 Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
4 Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	NT
5 Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	NT
6 Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	NT
<u>Série 2 de 8</u>			
1 Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	7:02.25
2 Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	6:41.39
3 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	6:26.95
4 Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	6:23.75
5 Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	6:26.76
6 Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	6:31.25
7 Dinis Rodrigues Inacio	09	Clube Nautico de Salvaterra de	6:48.37
8 Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	7:12.43
<u>Série 3 de 8</u>			
1 Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	6:06.42
2 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	5:54.94
3 Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	5:39.16
4 Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	5:31.88
5 Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	5:32.91
6 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	5:46.27
7 Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	5:58.52
8 Alexandre Miguel Adriano	09	Clube Nautico de Salvaterra de	6:18.88
<u>Série 4 de 8</u>			
1 Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	5:29.78
2 Lourenco Vicente Gead�	10	Torres Novas	5:25.01
3 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	5:18.84
4 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	5:17.90
5 Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	5:17.91
6 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	5:22.22
7 Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	5:27.94
8 Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	5:30.48
<u>Série 5 de 8</u>			
1 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	5:03.56
2 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	5:00.74
3 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	4:55.68
4 Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	4:48.74
5 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	4:55.21
6 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	4:55.98
7 Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	5:03.53
8 Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	5:15.40



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 11, Masc., 400m Livres

Série 6 de 8

1	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	4:46.71
2	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	4:45.13
3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	4:42.97
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	4:39.79
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	4:41.12
6	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	4:44.13
7	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	4:46.54
8	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	4:48.14

Série 7 de 8

1	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	4:35.22
2	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	4:33.24
3	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	4:32.22
4	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	4:29.15
5	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	4:29.17
6	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	4:32.58
7	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	4:33.45
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	4:37.97

Série 8 de 8

1	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	4:23.73
2	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	4:20.26
3	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	4:12.80
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	3:59.31
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	4:12.16
6	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:20.14
7	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	4:22.65
8	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	4:26.86



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 12
07/05/2023 - 10:25

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 7

2 Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	NT
3 Mafalda Pinhal Canto	10	20Km de Almeirim	NT
4 Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	4:05.35
5 Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	4:35.31
6 Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 7

1 Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	3:42.09
2 Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:27.39
3 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:19.88
4 Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:13.91
5 Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	3:14.91
6 Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	3:23.02
7 Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:30.47
8 Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:43.87

Série 3 de 7

1 Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	3:10.83
2 Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:09.58
3 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:04.71
4 Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	3:02.53
5 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:03.72
6 Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	3:09.15
7 Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:10.43
8 Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	3:13.61

Série 4 de 7

1 Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:00.78
2 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	2:58.57
3 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:57.64
4 Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2:57.12
5 Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:57.18
6 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	2:57.83
7 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:00.72
8 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:02.21

Série 5 de 7

1 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:56.51
2 Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:55.16
3 Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:53.68
4 Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:52.30
5 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:52.66
6 Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:53.71
7 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	2:55.17
8 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:57.09



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 12, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 7

1	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:51.22
2	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:46.23
3	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:46.14
4	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	2:46.00
5	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:46.06
6	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:46.22
7	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:48.34
8	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	2:52.01

Série 7 de 7

1	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:38.22
2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:36.18
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:35.00
4	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:34.22
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:34.74
6	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:35.10
7	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:36.80
8	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:44.46



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 13
07/05/2023 - 10:55

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 8

2	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	NT
3	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:24.45
4	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:19.79
5	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:22.96
6	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	1:35.71

Série 2 de 8

1	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:18.56
2	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:17.75
3	Alexandre Miguel Adriano	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:16.26
4	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:15.35
5	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:15.93
6	Dinis Rodrigues Inacio	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:17.66
7	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:17.86
8	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:19.16

Série 3 de 8

1	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:13.03
2	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:12.06
3	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:10.22
4	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:09.55
5	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:10.17
6	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:10.27
7	Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	1:12.13
8	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:13.20

Série 4 de 8

1	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:08.13
2	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:08.00
3	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:06.83
4	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:05.26
5	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:05.48
6	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:07.46
7	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:08.03
8	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:09.50

Série 5 de 8

1	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:05.15
2	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1:04.53
3	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:03.55
4	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:01.94
5	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:02.54
6	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:04.19
7	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:04.76
8	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:05.23



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 13, Masc., 100m Livres

Série 6 de 8

1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:01.13
2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:00.51
3	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:00.27
4	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	59.95
5	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:00.20
6	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:00.48
7	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:00.65
8	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:01.86

Série 7 de 8

1	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	58.06
2	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	57.05
3	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	56.65
4	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	56.06
5	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	56.51
6	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	56.94
7	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	57.22
8	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	59.72

Série 8 de 8

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	55.46
2	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	54.79
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	54.44
4	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	51.94
5	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	51.97
6	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	54.75
7	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	54.89
8	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	55.69



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 14
07/05/2023 - 11:10

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

	Ano		
<u>Série 1 de 7</u>			
1	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche NT
2	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem NT
3	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas 2:08.47
4	Savannah Daniel Loersch	08	Rio Maior 2:05.03
5	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento 2:05.83
6	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche 2:14.75
7	Mafalda Pinhal Canto	10	20Km de Almeirim NT
<u>Série 2 de 7</u>			
1	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim 1:51.62
2	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche 1:47.64
3	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim 1:47.34
4	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de 1:44.05
5	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento 1:44.52
6	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem 1:47.37
7	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche 1:50.06
8	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas 1:52.37
<u>Série 3 de 7</u>			
1	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 1:43.31
2	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche 1:42.12
3	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior 1:41.57
4	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem 1:40.82
5	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior 1:41.44
6	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem 1:42.01
7	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais 1:42.78
8	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche 1:43.38
<u>Série 4 de 7</u>			
1	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 1:39.46
2	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior 1:38.05
3	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior 1:36.99
4	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas 1:35.62
5	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas 1:36.52
6	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche 1:37.24
7	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche 1:38.70
8	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim 1:39.89
<u>Série 5 de 7</u>			
1	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 1:34.97
2	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 1:33.54
3	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 1:32.88
4	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes 1:31.61
5	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem 1:32.56
6	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas 1:32.97
7	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 1:33.63
8	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais 1:35.10



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 14, Femin., 100m Bruços

Série 6 de 7

1	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:30.99
2	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:30.44
3	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:27.26
4	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:26.18
5	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:27.21
6	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:30.20
7	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:30.46
8	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:31.15

Série 7 de 7

1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:24.47
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:23.37
3	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:20.89
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:16.64
5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:20.49
6	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:21.13
7	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:23.98
8	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:25.28



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 15
07/05/2023 - 11:30

Masc., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 8

2	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	NT
3	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:40.43
4	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:34.87
5	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:35.67
6	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:44.00
7	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 8

1	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:31.53
2	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:31.47
3	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:31.06
4	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:28.84
5	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:28.97
6	Alexandre Miguel Adriano	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:31.21
7	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:31.51
8	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:33.59

Série 3 de 8

1	Dinis Rodrigues Inacio	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:26.72
2	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:26.38
3	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:25.30
4	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:24.78
5	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:25.10
6	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:25.80
7	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:26.53
8	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:28.79

Série 4 de 8

1	Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	1:23.90
2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:23.39
3	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:19.87
4	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:17.93
5	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1:19.61
6	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:22.50
7	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:23.62
8	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:24.47

Série 5 de 8

1	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:15.79
2	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:15.57
3	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:15.17
4	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:14.73
5	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:15.10
6	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:15.37
7	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:15.58
8	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:17.71



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 15, Masc., 100m Costas

Série 6 de 8

1	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:14.46
2	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	1:13.51
3	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:12.98
4	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:12.80
5	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:12.81
6	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:13.50
7	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:13.82
8	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:14.66

Série 7 de 8

1	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:11.64
2	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:09.60
3	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:08.62
4	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:06.41
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:06.75
6	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:09.50
7	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:11.02
8	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:11.87

Série 8 de 8

1	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:05.72
2	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:03.59
3	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:00.70
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	59.15
5	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	59.70
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:03.19
7	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:03.87
8	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:05.97



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 16
07/05/2023 - 11:50

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 7

3	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	NT
4	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	NT
5	Mafalda Pinhal Canto	10	20Km de Almeirim	NT
6	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	NT

Série 2 de 7

1	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	NT
2	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	2:18.11
3	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:48.43
4	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:43.34
5	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:47.97
6	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	2:04.51
7	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	2:22.02
8	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 7

1	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:42.10
2	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:39.96
3	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:34.66
4	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:33.75
5	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:34.61
6	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:39.59
7	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:41.13
8	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:42.53

Série 4 de 7

1	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:31.60
2	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:30.69
3	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:30.25
4	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:29.04
5	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:29.95
6	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:30.37
7	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:31.18
8	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:33.43

Série 5 de 7

1	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:26.86
2	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:26.30
3	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:24.89
4	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:22.68
5	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:23.72
6	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:25.40
7	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:26.42
8	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:27.98



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Série 6 de 7

1	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:20.96
2	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:19.81
3	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:18.30
4	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:14.61
5	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:15.31
6	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:19.02
7	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:20.56
8	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:22.66

Série 7 de 7

1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:11.32
2	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:10.31
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:09.06
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:05.18
5	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:08.53
6	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:09.60
7	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:10.60
8	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:12.42



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 17 Masc., 50m Livres Absoluto
07/05/2023 - 12:10 Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 5</u>				
3	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	44.00
4	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	37.62
5	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	38.96
<u>Série 2 de 5</u>				
1	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	37.12
2	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	33.75
3	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	31.79
4	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	31.54
5	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	31.59
6	Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	32.91
7	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	35.47
8	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	37.24
<u>Série 3 de 5</u>				
1	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	30.14
2	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	29.86
3	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	29.68
4	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	29.46
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	29.65
6	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	29.69
7	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	29.97
8	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	30.64
<u>Série 4 de 5</u>				
1	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	29.32
2	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	29.04
3	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	27.92
4	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	27.53
5	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	27.59
6	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	29.02
7	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	29.16
8	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	29.35
<u>Série 5 de 5</u>				
1	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	26.50
2	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	25.98
3	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	25.29
4	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	23.90
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	25.25
6	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	25.54
7	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	26.44
8	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	27.23



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 18
07/05/2023 - 12:15

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	45.17
2	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	36.09
3	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	29.56
4	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	26.26
5	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	28.73
6	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	32.89
7	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	39.26



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 19
07/05/2023 - 12:20

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Alexandre Miguel Adriano	09	Clube Nautico de Salvaterra de	48.74
3 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	44.64
4 Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	42.20
5 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	42.53
6 Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	47.20

Série 2 de 2

1 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	39.10
2 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	33.47
3 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	31.71
4 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	29.60
5 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	31.62
6 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	31.74
7 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	37.54
8 Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	41.86



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

Prova 20
07/05/2023 - 12:25

Masc., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	41.83
2	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	38.09
3	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	32.21
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	26.80
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	30.47
6	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	34.97
7	Dinis Rodrigues Inacio	09	Clube Nautico de Salvaterra de	41.52

12:30 ENTREGA MEDALHAS



Torneio Distrital Nadador Completo
Santarém,06 e 07 de Maio de 2023

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão

06/05/2023 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 13:00

15:30	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:50	7 Séries	52
16:20	2.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:30	8 Séries	60
16:50	3.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries	55
17:10	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:20	8 Séries	62
17:30	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	7 Séries	53
17:45	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:20	8 Séries	62
18:05	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	30
18:15	8.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	9
18:20	9.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
18:25	10.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
18:30	Final da sessão				Duração total	3:00		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão

07/05/2023 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	11.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:55	8 Séries	60
10:25	12.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	7 Séries	53
10:55	13.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:15	8 Séries	61
11:10	14.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries	55
11:30	15.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:20	8 Séries	62
11:50	16.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries	52
12:10	17.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:05	5 Séries	35
12:15	18.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:05	1 Série	7
12:20	19.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:05	2 Séries	13
12:25	20.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:05	1 Série	7
12:30	ENTREGA MEDALHAS					0:15		
12:45	Final da sessão				Duração total	3:15		

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO

1. LOCAL - Piscina Municipal de SANTARÉM
2. DATA
6 de Maio (2023) sábado de Tarde e 7 de Maio (2023) domingo de manhã
3. HORÁRIO - 1ª Sessão às 15.30 Horas - 2ª Sessão às 9.30 Horas
4. PARTICIPAÇÃO - Categoria **Infantis, Juvenis, Juniores E Seniores**

Os nadadores terão de nadar obrigatoriamente SETE (7) provas (100 M, 100C, 100B, 100L, 400L, 200EST, e uma das seguintes provas 50 L/50C/50B/50C, de acordo com o programa de provas definido. Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o mesmo continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

5. INSCRIÇÕES - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 1/05/2023
6. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS – A classificação individual será elaborada por escalão etário/ categoria e género através do somatório (100M + 100B + 100C + 100L + 200E + 400L + das seguintes provas 50 L/50C/50B/50C das pontuações Tabela **FINA EM VIGOR**. Serão entregues medalhas aos três (3) primeiros classificados por escalão etário (Infantis A e B), (Juvenis A e B), juniores e Seniores. Serão ainda entregues troféus aos três (3) primeiros classificados absolutos.
7. PROGRAMA DE PROVAS

SÁBADO TARDE			
Sessão 1	N.	Prova	Género
	1	400 L	Fem
	2	200 E	Mas
	3	100 L	Fem
	4	100 B	Mas
	5	100 C	Fem
	6	100 M	Mas
	7	50 L	FEM
	8	50 M	FEM
	9	50 B	FEM
	10	50 C	FEM

DOMINGO MANHÃ			
Sessão 2	N.	Prova	Género
	11	400 L	MAS
	12	200 E	Fem
	13	100 L	MAS
	14	100 B	Fem
	15	100 C	MAS
	16	100 M	Fem
	17	50 L	MAS
	18	50 M	MAS
	19	50 B	MAS
	20	50 C	MAS
Entrega Medalhas			